

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27

14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.03.2026г. по 06.03.2026 г.**

| № НД            | Прием пищи, Наименование блюда                 | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|-----------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                 |  | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | Дет. сад     | Ясли  |
|                 |  |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          |              |       |
|                 | <b>Пн, 02 марта 26</b>                         |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
|                 | <b>Завтрак</b>                                 |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| 8/04            | Бутерброд с сыром                              | 30/5             | 20/5        | 16,29                | 13,80 | 13,74    | 12,40 | 55,82    | 40,90  | 412,13                | 330,45   | 1,50         | 1,14  |
| 337/04          | Яйцо вареное                                   | 1 шт             | 1 шт        | 3,38                 | 2,73  | 1,98     | 1,78  | 11,70    | 7,80   | 78,13                 | 58,13    | 0,04         | 0,04  |
| 311/04          | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3            | 150/3       | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| ТТК-253к        | Чай "Витаминный" полусладкий                   | 200              | 150         | 6,63                 | 4,98  | 6,66     | 5,54  | 26,50    | 19,88  | 192,50                | 149,34   | 1,37         | 1,03  |
|                 | <b>Второй завтрак</b>                          |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| 707/04          | Сок фруктовый разливной                        | 200              | 150         | 0,76                 | 0,57  | 0,06     | 0,04  | 17,62    | 13,22  | 74,06                 | 55,54    | 0,09         | 0,07  |
|                 | <b>Обед</b>                                    |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| 707/04          | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| ТТК-357н        | Салат "Капуста квашеная" (б/лука)              | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 139/04          | Суп картофельный с бобовыми                    | 200              | 150         | 26,80                | 20,54 | 28,14    | 20,41 | 106,81   | 89,56  | 787,52                | 624,02   | 30,56        | 23,62 |
| ТТК-650         | Котлеты "Челнинские"                           | 75               | 50          | 0,90                 | 0,72  | 2,78     | 2,22  | 4,27     | 3,42   | 45,66                 | 36,53    | 15,00        | 12,00 |
| ТТК - 181а      | Макароны отварные                              | 130              | 110         | 4,86                 | 3,65  | 3,25     | 2,44  | 14,38    | 10,79  | 106,24                | 79,69    | 14,85        | 11,14 |
| ТТК-258к        | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка            | 200              | 150         | 12,09                | 8,06  | 17,09    | 11,42 | 9,30     | 6,20   | 239,33                | 159,79   | 0,56         | 0,37  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 4,60                 | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46                | 155,24   |              |       |
|                 | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43          | 1/41,43     | 0,51                 | 0,38  | 0,08     | 0,06  | 19,38    | 14,53  | 80,23                 | 60,17    | 0,15         | 0,11  |
|                 | <b>Полдник</b>                                 |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| 697/04          | Молоко кипяченое                               | 130              | 100         | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
|                 | <b>Ужин</b>                                    |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| ТТК-495н        | Десерт фруктовый Яблоко                        | 140              | 140         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| ттк-572н        | Пудинг из творога "Пышка" с повидлом           | 150/30           | 100/30      | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| ТТК-437         | Чай полусладкий с молоком                      | 200              | 150         | 25,60                | 17,90 | 14,50    | 10,02 | 80,27    | 67,50  | 553,97                | 431,80   | 15,50        | 15,16 |
|                 | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 0,56                 | 0,56  | 0,56     | 0,56  | 12,60    | 12,60  | 57,68                 | 57,68    | 14,00        | 14,00 |
|                 | <b>Итого стоимость питания в день</b>          | 177,47 руб.      | 140,91 руб. | 21,87                | 14,58 | 12,46    | 8,30  | 50,27    | 39,37  | 400,68                | 290,55   | 0,75         | 0,60  |
|                 | <b>Вт, 03 марта 26</b>                         |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
|                 | <b>Завтрак</b>                                 |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| 1/04            | Бутерброд с маслом                             | 30/5             | 20/5        | 65,07                | 52,44 | 61,64    | 50,96 | 253,36   | 211,08 | 1 828,57              | 1 512,82 | 82,92        | 72,6  |
| 311/04          | Каша молочная пшеничная с маслом               | 200/3            | 150/3       | 12,64                | 9,60  | 12,80    | 11,22 | 64,98    | 49,09  | 425,71                | 335,73   | 4,94         | 4,01  |
| ТТК-198н        | Какао с молоком полусладкое                    | 180              | 150         | 2,00                 | 1,35  | 4,22     | 4,03  | 11,77    | 7,87   | 93,10                 | 73,11    |              |       |
|                 | <b>Второй завтрак</b>                          |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| 707/04          | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05  | 37,47    | 28,11  | 234,22                | 180,63   | 1,31         | 0,98  |
|                 | <b>Обед</b>                                    |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| 52/11           | Салат из свеклы отварной                       | 50               | 40          | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 425 Пр.№71 от 1 | Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы       | 200/15           | 150/10      | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| ТТК 498н        | Палочки рыбо-крупяные из минтая                | 2/40             |             | 27,56                | 19,04 | 22,46    | 15,17 | 96,77    | 78,16  | 699,49                | 525,39   | 67,88        | 58,58 |
|                 |  |                  |             | 0,97                 | 0,78  | 3,06     | 2,45  | 5,68     | 4,55   | 54,17                 | 43,34    | 6,46         | 5,17  |
|                 |  |                  |             | 8,45                 | 5,84  | 6,90     | 4,74  | 14,00    | 10,50  | 151,91                | 108,06   | 22,26        | 16,63 |
|                 |  |                  |             | 10,75                |       | 7,84     |       | 15,74    |        | 176,51                |          | 1,73         |       |

|                  |   |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
|------------------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| ТТК491к          | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик см) | 40/10       |             | 5,63  |       | 3,94  |       | 8,78   |        | 93,13    |          | 5,12   |        |
| 520/04           | Пюре картофельное                                   | 130         | 110         | 3,05  | 2,58  | 4,00  | 3,38  | 14,04  | 11,88  | 104,38   | 88,32    | 37,40  | 31,64  |
| ТТК-257н         | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов           | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                    | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
|                  | <b>Полдник</b>                                      |             |             | 4,64  | 4,02  | 9,27  | 8,03  | 6,33   | 5,49   | 127,31   | 110,33   | 0,46   | 0,40   |
| 698/04           | Ряженка   | 150         | 130         | 4,64  | 4,02  | 9,27  | 8,03  | 6,33   | 5,49   | 127,31   | 110,33   | 0,46   | 0,40   |
|                  | <b>Ужин</b>   |             |             | 19,73 | 19,28 | 17,11 | 16,54 | 75,18  | 68,24  | 533,66   | 498,97   | 7,24   | 7,21   |
| ТТК-396к         | Тефтели из птицы с соусом томатным                  | 60/30       | 60/30       | 12,60 | 12,60 | 7,54  | 7,54  | 12,02  | 12,02  | 166,34   | 166,34   | 3,94   | 3,94   |
| 510/04           | Каша перловая вязкая                                | 130         | 110         | 2,64  | 2,24  | 3,61  | 3,05  | 20,66  | 17,48  | 125,69   | 106,35   |        |        |
| 686/04           | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте    | 200/7/18    | 150/7/18    | 2,97  | 2,92  | 5,78  | 5,77  | 32,56  | 28,80  | 194,17   | 178,82   | 3,30   | 3,27   |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                  | <b>Итого стоимость питания в день</b>               | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
|                  | <b>Ср, 04 марта 26</b>                              |             |             | 66,52 | 49,13 | 53,35 | 43,43 | 262,23 | 225,54 | 1 795,19 | 1 489,44 | 171,04 | 151,86 |
|                  | <b>Завтрак</b>                                      |             |             | 10,89 | 8,26  | 14,04 | 12,33 | 64,91  | 50,40  | 429,59   | 345,49   | 2,22   | 1,75   |
| 2/04             | Бутерброд с повидлом                                | 30/10/5     | 20/10/5     | 2,00  | 1,35  | 4,22  | 4,03  | 17,63  | 13,73  | 116,54   | 96,54    | 0,10   | 0,10   |
| 311/04           | Каша молочная манная (жидкая) с маслом              | 200/3       | 150/3       | 6,17  | 4,64  | 5,12  | 4,39  | 32,97  | 24,74  | 202,66   | 156,96   | 1,37   | 1,03   |
| ТТК-343н         | Кофейный напиток полусладкий                        | 180         | 150         | 2,72  | 2,27  | 4,70  | 3,91  | 14,31  | 11,93  | 110,39   | 91,99    | 0,75   | 0,62   |
|                  | <b>Второй завтрак</b>                               |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04           | Сок фруктовый разливной                             | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
|                  | <b>Обед</b>   |             |             | 34,25 | 21,09 | 16,88 | 11,02 | 104,32 | 88,35  | 706,18   | 536,90   | 34,96  | 26,43  |
| 110/04           | Борщ с капустой и картофелем со сметаной            | 200/10      | 150/5       | 2,04  | 1,47  | 4,52  | 3,01  | 11,37  | 8,44   | 94,33    | 66,74    | 24,28  | 18,20  |
| ТТК-417          | Плов "Золотой петушок"                              | 50/150      | 25/125      | 27,43 | 15,14 | 11,70 | 7,36  | 40,45  | 33,58  | 376,85   | 261,09   | 3,45   | 2,87   |
| ТТК-81н          | Огурец соленый порц                                 | 15          | 10          | 0,80  | 0,53  |       |       | 0,19   | 0,13   | 3,95     | 2,63     | 0,83   | 0,56   |
| ТТК-950          | Напиток "Лимонный"                                  | 200         | 150         | 0,14  | 0,11  | 0,02  | 0,01  | 24,43  | 18,32  | 98,45    | 73,84    | 6,40   | 4,80   |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                    | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
|                  | <b>Полдник</b>                                      |             |             | 8,53  | 7,61  | 7,10  | 6,31  | 36,47  | 34,95  | 243,95   | 227,08   | 1,97   | 1,56   |
| 697/04           | Молоко кипяченое                                    | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| ТТК-503н         | Булочка "Детская "                                  | 50          | 50          | 4,55  | 4,55  | 3,67  | 3,67  | 29,89  | 29,89  | 170,85   | 170,85   | 0,19   | 0,19   |
|                  | <b>Ужин</b>   |             |             | 12,35 | 11,67 | 15,33 | 13,77 | 46,43  | 41,74  | 373,07   | 337,57   | 129,49 | 119,72 |
| ТТК-495н         | Десерт фруктовый Апельсин                           | 110         | 110         | 0,99  | 0,99  |       |       | 9,24   | 9,24   | 40,92    | 40,92    | 66,00  | 66,00  |
| 337/04           | Яйцо вареное  | 1 шт        | 1 шт        | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44    | 67,44    |        |        |
| ТТК 11н          | Картофель "По-деревенски"                           | 130         | 110         | 4,12  | 3,49  | 10,06 | 8,51  | 22,19  | 18,77  | 195,75   | 165,63   | 63,39  | 53,64  |
| ТТК-475          | Чай полусладкий                                     | 200         | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08   |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                  | <b>Итого стоимость питания в день</b>               | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
|                  | <b>Чт, 05 марта 26</b>                              |             |             | 87    | 70,67 | 65,69 | 58,55 | 286,43 | 240,54 | 2 084,95 | 1 771,8  | 35,66  | 32,51  |
|                  | <b>Завтрак</b>                                      |             |             | 14,42 | 11,27 | 9,83  | 8,42  | 64,49  | 48,68  | 404,15   | 315,61   | 2,52   | 2,00   |
| 3/04             | Бутерброд с сыром                                   | 30/5        | 20/5        | 3,38  | 2,73  | 1,98  | 1,78  | 11,70  | 7,80   | 78,13    | 58,13    | 0,04   | 0,04   |
| 311/04           | Каша молочная пшеничная с маслом                    | 200/3       | 150/3       | 7,99  | 6,00  | 5,33  | 4,54  | 37,51  | 28,14  | 230,02   | 177,48   | 1,31   | 0,98   |
| ТТК-198н         | Какао с молоком полусладкое                         | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
|                  | <b>Второй завтрак</b>                               |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04           | Сок фруктовый разливной                             | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
|                  | <b>Обед</b>   |             |             | 33,36 | 30,25 | 31,48 | 29,29 | 106,87 | 92,71  | 844,17   | 755,42   | 14,55  | 12,37  |
| ТТК-390          | Салат "Веснушка "                                   | 50          | 40          | 1,30  | 1,04  | 5,04  | 4,03  | 5,08   | 4,06   | 70,87    | 56,70    | 7,84   | 6,27   |
| 148/04           | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                  | 200/15      | 150/15      | 8,06  | 7,50  | 7,18  | 6,67  | 11,17  | 8,38   | 141,55   | 123,51   | 2,22   | 1,85   |
| ТТК-652к; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным              | 50/50       | 50/50       | 5,36  | 5,36  | 14,30 | 14,30 | 8,84   | 8,84   | 185,51   | 185,51   | 3,53   | 3,53   |
| ТТК-446          | Пюре из бобовых "Янтарное"                          | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |        |        |
| ТТК-272н         | Кисель из концентрата полусладкий                   | 200         | 150         | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48  | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72   |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                    | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |

|          |  |             |             |        |        |       |        |         |         |          |          |        |        |
|----------|--|-------------|-------------|--------|--------|-------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
|          |  |             |             | 4,59   | 3,98   | 3,96  | 3,43   | 6,49    | 5,62    | 79,92    | 69,26    | 1,27   | 1,10   |
| 698/04   | Простокваша  | 150         | 130         | 4,59   | 3,98   | 3,96  | 3,43   | 6,49    | 5,62    | 79,92    | 69,26    | 1,27   | 1,10   |
|          |  |             |             | 34,13  | 24,67  | 20,42 | 17,41  | 98,48   | 83,43   | 714,31   | 589,11   | 14,92  | 14,64  |
|          |  |             |             | 0,56   | 0,56   | 0,56  | 0,56   | 12,60   | 12,60   | 57,68    | 57,68    | 14,00  | 14,00  |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко                              | 140         | 140         | 0,56   | 0,56   | 0,56  | 0,56   | 12,60   | 12,60   | 57,68    | 57,68    | 14,00  | 14,00  |
| ТТК-341к | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15      | 100/30      | 28,59  | 19,32  | 13,90 | 10,90  | 41,04   | 30,39   | 403,68   | 296,98   | 0,83   | 0,57   |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным     | 200/18      | 150/18      | 3,46   | 3,27   | 5,78  | 5,77   | 34,90   | 30,50   | 205,49   | 186,99   | 0,09   | 0,07   |
|          | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18  | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|          | <b>Итого стоимость питания в день</b>                | 177,47 руб. | 140,91 руб. |        |        |       |        |         |         |          |          |        |        |
|          | <b>Пт, 06 марта 26</b>                               |             |             | 49,59  | 43,22  | 55,01 | 49,45  | 212,67  | 174,95  | 1 544,21 | 1 317,45 | 98,2   | 67,26  |
|          | <b>Завтрак</b>                                       |             |             | 15,29  | 12,91  | 16,02 | 14,83  | 58,68   | 44,23   | 440,12   | 361,91   | 2,12   | 1,65   |
| 1/04     | Бутерброд с маслом                                   | 30/5        | 20/5        | 2,00   | 1,35   | 4,22  | 4,03   | 11,77   | 7,87    | 93,10    | 73,11    |        |        |
| 337/04   | Яйцо вареное   | 1 шт        | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04  | 5,04   |         |         | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 311/04   | Каша молочная рисовая жидкая с маслом                | 200/3       | 150/3       | 5,25   | 3,94   | 5,12  | 4,39   | 32,97   | 24,74   | 198,97   | 154,19   | 1,37   | 1,03   |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий                         | 180         | 150         | 2,52   | 2,10   | 1,64  | 1,37   | 13,94   | 11,62   | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62   |
|          | <b>Второй завтрак</b>                                |             |             | 0,50   | 0,50   |       |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04   | Сок фруктовый разливной                              | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |       |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
|          | <b>Обед</b>  |             |             | 20,27  | 18,19  | 23,99 | 21,65  | 91,63   | 77,97   | 663,54   | 579,32   | 43,84  | 25,32  |
| ТТК-996  | Салат "Бобовое зёрнышко"                             | 50          | 40          | 1,41   | 1,13   | 2,60  | 2,08   | 6,25    | 5,00    | 54,05    | 43,24    | 6,37   | 5,10   |
| 134/04   | Суп крестьянский с крупой со сметаной                | 200/5       | 150/5       | 1,84   | 1,42   | 4,97  | 3,92   | 8,13    | 6,14    | 84,63    | 65,48    | 26,43  | 19,83  |
| ТТК-84н  | Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)           | 50/25       |             | 8,70   |        | 11,12 |        | 8,46    |         | 168,74   |          | 11,01  |        |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские"                                  |             | 50          |        | 8,06   |       | 11,06  |         | 6,20    |          | 156,55   |        | 0,37   |
| ТТК-187а | Каша гречневая вязкая                                | 130         | 110         | 3,98   | 3,37   | 4,64  | 3,93   | 21,48   | 18,18   | 143,60   | 121,51   |        |        |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов            | 200         | 150         | 0,50   | 0,37   | 0,02  | 0,02   | 19,43   | 14,57   | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |
|          | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18  | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|          | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46  | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |
|          | <b>Полдник</b>                                       |             |             | 3,98   | 3,06   | 3,43  | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04   | Молоко кипяченое                                     | 130         | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43  | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
|          | <b>Ужин</b>  |             |             | 9,55   | 8,56   | 11,57 | 10,33  | 45,68   | 37,59   | 325,05   | 277,59   | 48,06  | 36,52  |
| ТТК-730  | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным      | 50/30       | 50/30       | 4,24   | 4,24   | 6,72  | 6,72   | 4,25    | 4,25    | 94,43    | 94,43    | 1,61   | 1,61   |
| 520/04   | Пюре картофельное                                    | 150         | 110         | 3,52   | 2,58   | 4,61  | 3,38   | 16,21   | 11,88   | 120,43   | 88,32    | 43,15  | 31,64  |
| 686/04   | Чай с лимоном  | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06  | 0,05   | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|          | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18  | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|          | <b>Итого стоимость питания в день</b>                | 177,47 руб. | 140,91 руб. |        |        |       |        |         |         |          |          |        |        |
|          | <b>Итого</b>   |             |             | 341,35 | 271,26 | 295,5 | 247,86 | 1 274,3 | 1 065,2 | 9 122,04 | 7 576,41 | 439,56 | 367,92 |